

## F.C. Richardménil Flavigny Méréville Messein

**Saison 19/20**
**PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS LES LUNDIS  
A LA SALLE DES SPORTS COMMUNALE DE FLAVIGNY**

	Groupe 1		Groupe 2		Groupe 3
<b>Vacances de Toussaint (stage en salle du 21 au 25/10/19)</b>					
Catégories	U6, U7, U8, U9	U18	U11	U13, U15	U19 et/ou seniors
Horaires et dates	17H15 à 18H30**	18H30 à 19h45**	17H15 à 18H30**	18H30 à 19h45**	20H15 à 22H45
28/10/2019					Seniors(coupe Nat.)
04/11/2019	X				Seniors(championnat)
11/11/2019					Seniors(championnat)
18/11/2019	X			X	Seniors(coupe Nat.)
25/11/2019			X	X	Seniors(championnat)
02/12/2019	X	X			Seniors(championnat)
09/12/2019			X	X	Seniors(championnat)
16/12/2019	X	X			Seniors
23/12/2019					Seniors
<b>Vacances de Noël du 21/12/19 au 05/01/20 (Coupes et championnats de District, tournois)</b>					
06/01/2020		X	X		Seniors(coupe district)
13/01/2020	X			X	Seniors
20/01/2020			X	X	Seniors
27/01/2020	X	X			Seniors
03/02/2020			X	X	Seniors
10/02/2020	X			X	Seniors
17/02/2020					Seniors
<b>Vacances d'hiver du 15/02/20 au 01/03/20 (Championnats de District, tournois)</b>					
02/03/2020	X				Seniors ?
09/03/2020			X		Seniors ?
16/03/2020	X				Seniors ?
23/03/2020	X ?				Seniors ?
30/03/2020	X ?				Seniors ?
<b>Vacances de printemps du 11/04/20 au 26/04/20 (Stage de printemps du 20/04/20 au 24/04/20)</b>					
Total	9	3	6	7	15

**Le stage en salle de Toussaint, du 21 au 25 octobre 2019, est réservé aux jeunes de U6 à U17**

**\*\* les horaires inscrits correspondent uniquement à l'entraînement en salle il est donc nécessaire de prévoir 1/4 d'heure avant et après ces horaires pour l'habillage, etc...**

**\*\*\* il est impératif que la salle soit libérée à 20H00 lorsque des compétitions seniors sont prévues**



**IL EST OBLIGATOIRE QUE LES CHAUSSURES  
D'ENTRAÎNEMENT SOIENT DES BASKETS PROPRES  
ET QUE LES BALLONS SOIENT DES BALLONS FUTSAL (sauf U6, U7) !!!**

**Ces entraînements en salle sont très importants, mais en aucun cas ils ne remplacent les entraînements en extérieur si la météo le permet**

**renseignements auprès de RENARD Xavier : 06 12 81 17 21  
ou des entraîneurs de chaque catégorie**