

F.C. Richardménil Flavigny Méréville Messein

**Saison 18/19**
**PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS LES LUNDIS
A LA SALLE DES SPORTS COMMUNALE DE FLAVIGNY**

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 3	
Vacances de Toussaint (stage en salle du 22 au 26/10/18)					
Catégories	U6, U7, U8, U9	U17	U11	U13, U15	U19 et/ou seniors
Horaires et dates	17H15 à 18H45**	18H45 à 20H00**	17H15 à 18H45**	18H45 à 20H00**	20H30 à 22H30
05/11/2018	X				
12/11/2018			X	X	Seniors
19/11/2018	X	X			Seniors(championnat)
26/11/2018			X	X	Seniors(coupe Nat.)
03/12/2018	X	X			Seniors(championnat)
10/12/2018			X	X	Seniors(coupe district)
17/12/2018	X	X			Seniors(championnat)
Vacances de Noël du 22/12/18 au 06/01/19 (Coupes et championnats de District, tournois)					
07/01/2019			X	X	Seniors(coupe district)
14/01/2019	X	X			Seniors
21/01/2019			X	X	Seniors
28/01/2019	X	X			Seniors
04/02/2019			X	X	Seniors
Vacances d'hiver du 09/02/19 au 24/02/19 (Championnats de District, tournois)					
11/02/2019					Seniors
18/02/2019					Seniors
25/02/2019	X	X			Seniors
04/03/2019			X	X ?	
11/03/2019	X				
18/03/2019			X ?		
25/03/2019	X ?				
Vacances de printemps du 06/04/19 au 22/04/19 (Stage de printemps du 15/04/19 au 19/04/19)					
Total	9	8	8	8	14

Le stage en salle de Toussaint, du 22 au 26 octobre 2018, est réservé aux jeunes de U6 à U17

**** les horaires inscrits correspondent uniquement à l'entraînement en salle il est donc nécessaire de prévoir 1/4 d'heure avant et après ces horaires pour l'habillement, etc...**

***** il est impératif que la salle soit libérée à 20H00 lorsque d'autres activités utilisent les créneaux suivants**



**IL EST OBLIGATOIRE QUE LES CHAUSSURES
D'ENTRAÎNEMENT SOIENT DES BASKETS PROPRES
ET QUE LES BALLONS SOIENT DES BALLONS FUTSAL (sauf U6, U7) !!!**

Ces entraînements en salle sont très importants, mais en aucun cas ils ne remplacent les entraînements en extérieur si la météo le permet

**renseignements auprès de RENARD Xavier : 06 12 81 17 21
ou des entraîneurs de chaque catégorie**